



Besøkssenter
våtmark

Oslo

Opplegg for barnehage

Besøkssenter våtmark Oslo har som mål å formidle viktigheten av natur og biologisk mangfold. Vi har gratis pedagogiske opplegg for barnehager. Disse gjennomføres sammen med en av våre naturveiledere på våre avdelinger ved Østensjøvannet i Oslo og Lilløyplassen på Fornebu, eller i barnehagens nærnatur.



Innhold

Viktig informasjon:	2
Spørsmål og bestilling.....	2
Våre opplegg.....	3
Fuglenes verden	4
Vårtegn.....	5
Den fargerike høsten.....	6
Vinternatur	7
Nærnaturens hemmeligheter	8

Viktig informasjon:

- Oppleggene krever aktiv deltagelse fra de voksne. Det forventes at de hjelper til med organisering og sørger for ro og orden blant barna. De voksne har ansvaret for sikkerheten til barna, også dersom opplegget holdes i nærheten av vann.
- Det er behov for minst to deltagende voksne i de fleste oppleggene.
- Vi oppholder oss hovedsakelig utendørs. Husk å kle dere godt, vi er ute i all slags vær!

Spørsmål og bestilling

Bestill et opplegg via lenken:

<https://forms.office.com/e/2ftW1anzcs>

Spørsmål om booking sendes til booking@vatmarkoslo.no

Mer info om besøksenteret finner du på www.vatmarkoslo.no

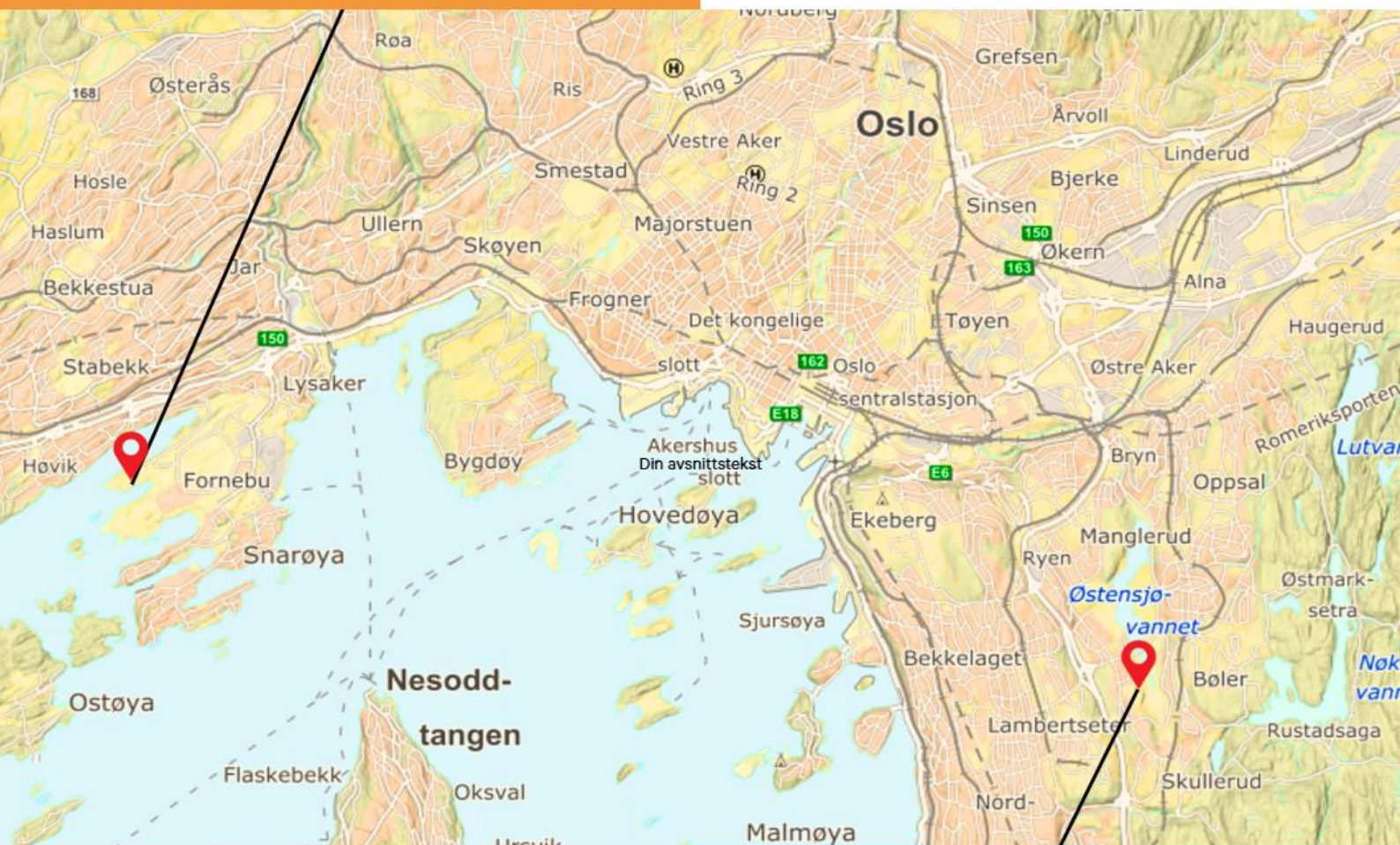


Lilløyplassen naturhus

Avdeling Lilløyplassen

Tornsangerveien 27, 1360 Fornebu

Lilløyplassen er det ideelle stedet å lære om livet i fjæra og kulturlandskapet rundt. Vi undersøker arts mangfoldet på land og i vann sammen med barna.



Bakkehavn gård

Avdeling Østensjøvannet

Enebakkveien 278B, 1187 Oslo

Østensjøvannet med sitt varierte natur- og kulturlandskap fremstår som en blågrønn oase i Oslo. Senteret ligger på en høyde i nærheten av vannet med god plass til lek og læring.



Våre opplegg

Om oppleggene:

- Oppleggene er utviklet av dyktige fagfolk med biologisk og pedagogisk kompetanse knyttet opp mot rammeplan for barnehager.
- Varighet på oppleggene er oppgitt i beskrivelsene under, men kan tilpasses noe ved behov.
- Gruppene kan spise medbrakt lunsj i løpet av opplegget.
- Om gruppa er stor kan del deles, slik at halvparten av barna gjør aktivitet med naturveileder, mens den andre halvparten har frilek/aktivitet styrt av barnehagelærer
- Oppleggene kan holdes ved barnehagen med noen justeringer i aktiviteter

Kontakt oss gjerne ved spørsmål om tilbudet vårt!



post@vatmarkoslo.no



406 16 467



Fuglenes verden

Opplegget vil variere noe etter sesong, været og hvor mange barn som er med. Barna lærer om ulike fugler, hvordan gjenkjenne noen arter og hva de spiser.

Noen av de mulige aktivitetene dagen kan inneholde er:

- Se på egg, fjær og utstoppede fugler
- Sanking av fuglemat
 - Vi ser etter småkryp, nøtter og kongler og snakker om hvilken fugleart som spise hva
- Fuglespionering
- Ugla kommer
 - Variant av «Haien kommer», lærer hva ugla spiser
- Er det en fugl?
 - Bamser av flyvende dyr – fugler, insekter, flaggermus
 - Lærer barna å skille mellom fugler og andre flyvende dyr
- Sanger om fugl
- Tegne fugl
- Kle seg ut som fugl

Sted: Østensjøvannet i Oslo, Lilløyplassen på Fornebu eller i barnehagens nærnatur.

Tidsrom: hele året

Varighet: cirka 3 timer

Fagområder og mål fra rammeplanen som dekkes av opplegget:

- Opplever og utforsker naturen og naturens mangfold
- Får gode opplevelser med friluftsliv året rundt
- Får kunnskap om dyr og dyreliv
- Opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige bevegelseserfaringer, inne og ute, året rundt
- Utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt
- Erfarer størrelser i sine omgivelser og sammenligner disse
- Undersøker og gjenkjenner egenskaper ved former og sorterer de på ulike måter

Vårtegn

Opplegget går fra tidlig til sein vår, og innholdet vil variere etter været, hvor langt våren har kommet og hvor opplegget holdes.

Noen av de mulige aktivitetene dagen kan inneholde er:

- Natursti med bamser
 - Vi finner ulike dyrebamser og lærer om hva de gjør på våren
- Vårtegnjakt
 - Hvilke vårtegn finner vi?
- Småkryputforskning
 - Barna får prøve seg som insektdetektiver. De skal lete etter og fange insekter og andre småkryp
- Lytte til våren
 - Vi lukker øynene og åpner ørene
 - Hvilke lyder hører vi og hvem lager dem?
 - Fuglebamser med lyd

Sted: Østensjøvannet i Oslo, Lilløyplassen på Fornebu eller i barnehagens nærnatur.

Tidsrom: mars - mai

Varighet: cirka 3 timer

Fagområder og mål fra rammeplanen som dekkes av opplegget:

- Opplever og utforsker naturen og naturens mangfold
- Får gode opplevelser med friluftsliv året rundt
- Får kunnskap om dyr og dyreliv
- Opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige bevegelseserfaringer, inne og ute, året rundt
- Utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt
- Erfarer størrelser i sine omgivelser og sammenligner disse
- Undersøker og gjenkjenner egenskaper ved former og sorterer de på ulike måter

Den fargerike høsten

Opplegget vil variere noe etter sted, været og hvor langt høsten har kommet. Fokus på dyr som går i dvale, høstens farger og hva som skjer med naturen i tiden før vinteren.

Noen av de mulige aktivitetene dagen kan inneholde er:

- Høstens farger
 - Let etter og samle høstfarger i naturen
- Høstjakt
 - Finn tegn på at høsten er her
- Finne og tegne høstblader og andre høsttegn
- Hamstrelek med kongler
- Sanger om høst

Sted: Østensjøvannet i Oslo, Lilløyplassen på Fornebu eller i barnehagens nærnatur.

Tidsrom: august-november

Varighet: cirka 3 timer

Fagområder og mål fra rammeplanen som dekkes av opplegget:

- Opplever og utforsker naturen og naturens mangfold
- Får gode opplevelser med friluftsliv året rundt
- Får kunnskap om dyr og dyreliv
- Opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige bevegelseserfaringer, inne og ute, året rundt
- Utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt
- Erfarer størrelser i sine omgivelser og sammenligner disse
- Undersøker og gjenkjenner egenskaper ved former og sorterer de på ulike måter

Vinternatur

Hva skjer med dyrene og plantene når vinteren kommer? Vi bruker utvalgte arter i nærområdet som eksempler. Elevene får være spordetektiver og lærer å oppdage hvilke dyr som har vært i nærheten gjennom spor og sportegn. Om opplegget skal holdes i barnehagens nærområde må det være et naturområde med snø og mulighet for å finne tegn etter dyr (ikke i park).

Noen av de mulige aktivitetene dagen kan inneholde er:

- Spordetektiver
 - Barna lærer å se forskjell på mulige spor og sportegn, og leter etter dem
- Piggsvinet sover
 - Variant av «Bjørnen sover»
- Vinternatur-jakt
 - Lete etter ulike tegn på at vinteren er her
 - Finne ting i naturen
- Fuglemating
- Lage/tegne egne spor
- Pass opp for frosten!
 - Lek som likner stiv heks

Sted: Østensjøvannet i Oslo, Lilløyplassen på Fornebu eller i barnehagens nærområde

Varighet: cirka 3 timer

Tidsrom: desember - mars

Fagområder og mål fra rammeplanen som dekkes av opplegget:

- Opplever og utforsker naturen og naturens mangfold
- Får gode opplevelser med friluftsliv året rundt
- Får kunnskap om dyr og dyreliv
- Opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige bevegelseserfaringer, inne og ute, året rundt
- Utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt
- Erfarer størrelser i sine omgivelser og sammenligner disse
- Undersøker og gjenkjenner egenskaper ved former og sorterer de på ulike måter

Nærnaturens hemmeligheter

En av våre naturveiledere kommer til dere og holder en aktivitetsdag full av undring og utforskning. Vi undersøker dyrelivet i nærområdet, og prøver å finne ut hvorfor dyrene bor der de bor sammen med barna. Hvilke arter som står i fokus vil variere ut ifra sesong, vær og hvor opplegget holdes. Vi gjør vårt beste for å knytte læringen opp mot arter som barna kan kjenne til og utvikle kunnskapen deres rundt disse.

Noen av de mulige aktivitetene dagen kan inneholde er:

- «Alle mine dyr»: en lek hvor barna skal forsøke å bevege seg som ulike dyr
- Småkryputforskning
- Fargejakt i naturen
- Naturbingo
- Bamse gjemsel

Sted: I barnehagens nærområde

Varighet: cirka 3 timer

Tidsrom: hele året

Fagområder og mål fra rammeplanen som dekkes av opplegget:

- Opplever og utforsker naturen og naturens mangfold
- Får gode opplevelser med friluftsliv året rundt
- Får kunnskap om dyr og dyreliv
- Opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige bevegelseserfaringer, inne og ute, året rundt
- Utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt
- Erfarer størrelser i sine omgivelser og sammenligner disse
- Undersøker og gjenkjenner egenskaper ved former og sorterer de på ulike måter